

IK-W55



User Manual

Thank you for choosing our product! IK-W55 is a smart sport watch. It can help you to achieve your sport goals.

Content in box:

- IK-W55 smart watch x 1
- User manual x 1
- Charging dock x 1

Setting Up Your IK-W55

The first step is to download and install the APP SMARTTIME PRO indicated on the color box and shown up on the watch. Enter the APP and create an account for info sync. The app allows you to check data analysis every day and to personalize some functionalities, such as setting sedentary, calls notification, exercise goals and so on.

Connect IK-W55 to your smartphone

SMART-TIME PRO APP supports the operating system of IOS 11.0 and Android 5.0 or above, and BT 5.0. It is available for more than 150 mobile devices.

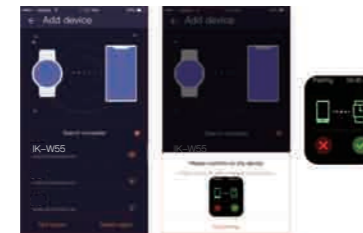
1. Install the APP, register and log in to enter the homepage;
2. When pairing the watch with the APP, make sure that the



watch and APP can communicate with each other (synchronize data);

3. In the APP, click "Device">"Bind Device", in the searched binding list, select the "IK-W55" with the strongest signal, and press the phone prompt to click the pairing button that appears on the watch screen to confirm pairing. The Bluetooth icon in the drop-down bar will be blue. Indicates that you are connected to Bluetooth 5.0.

(You need to use Android 5.0+ or iOS 11.0+ and above and the watch can only be paired with one mobile phone. To pair other mobile phones, please unbind the current one before pairing.)



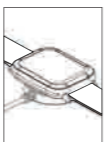
Quik Fit Strap

IK-W55 contains two parts (watch body and wristband), you can purchase separately strap and switch as your preference.



Charging Instructions

Charging: Turn the watch over, align and attach the charging pins to the magnets gold prongs. You will see the charging icon on the watch screen after 5s. Charging fully may take 2 hours. You will see the battery icon is full if the watch have been fully charged. Please clean the charge interface before charging for fear that the remaining sweat erode gold metal contact or other risks.



Functions

Change watch face:

(Long press the screen or power button, swipe to choose, click to confirm)



Sports:

The IK-W55 watch supports up to 10 sports modes including: Running, Walking, Treadmills, Climbing, Cycling, Yoga, Basketball, Football, Badminton.



Step counting:

After wearing the watch correctly, open the "step counting" application in the watch application; display the number of steps, calories, distance and other parameters of the day's exercise.



Heart rate:

Wearing IK-W55 correctly, not too tight or loose, make sure no green light leak, there is two measuring ways:

- Turn on the heart rate icon on the watch and measuring heart rate by manual.
- Set automatic monitoring time interval in app (monitoring once every 15/ 30/ 60/ 120 minutes).



HRV:

You can view the abnormal heart beat record, heart rate curve, and heart rate interval distribution of the day.



Blood oxygen:

After wearing the watch correctly, open the "Blood Oxygen" application in the watch application; manual blood oxygen measurement is required.



Blood pressure:

Wear the watch in a right way, and open the menu--blood pressure, measure it manual



Sleep:

After wearing the watch correctly, open the "Sleep" application in the watch application; record the sleep status throughout the night.



Message notification:

You can view the text messages in the mobile phone and the real-time information pushed to the watch.



Schedule:

Schedule synchronization can be added to the watch on the APP to remind the time of arrival.



Anti-lost reminder:

When the watch is disconnected from the Bluetooth of the mobile phone, the watch will make a sound and vibrate to prevent loss.



Music Control:

Control the music player of mobile phone to play the music, as well as song switching and volume adjustment.



Remote capture:

Control the camera on the mobile phone to take pictures remotely. When using it, please click "Device-Take Picture" on the APP to turn on the camera.



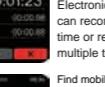
Alarm Clock:

Set the alarms in APP and sync to watch, maximum 5 alarms.



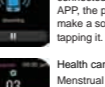
Stopwatch:

Electronic timer can record one time or record multiple times.



Countdown:

The same way to calculate the remaining time.



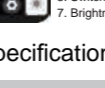
Find mobile phone:

When the watch is connected to the APP, the phone will make a sound after tapping it.



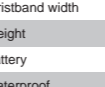
Health care:

Menstrual reminder



Weather:

Weather forecast.



Settings:

Language, brightness, theme, about, restore reset, shutdown.



Shortcut menu:

1. Flashlight
2. Do not disturb mode
3. Bluetooth 3.0 switch
4. Setting
5. Switch theme
6. Vibrate switch
7. Brightness adjustment

Specification

Wristband length	254mm
Wristband width	20mm
Weight	48g
Battery	200 mAh Poly-Li
Waterproof	IP68

Troubleshooting

Heart-rate signal missing

The IK-W55 smart watch keeps paying attention to your heart rate data during your exercise and your daily life. Sometime the watch may not get a suitable heart rate signal. At this time, the missing heart rate data will appear at the dotted line. If you can't get the heart rate signal, first you should confirm that you wear the watch correctly, adjust it to avoid being too high or too low, neither too tight or too loose on your wrist. After adjustment, turn on real-time heart rate monitoring to get the data. If there is still no heart rate data, check if the heart rate monitoring function is turned on at SMART-TIME PRO APP.

Other problems

If your mobile cannot pair the watch, click Settings Bluetooth in your mobile and check if there is signal of IK-W55. If yes, it means there is no problem with the Bluetooth signal. Please check if the watch is paired with other phones, please unbind it. IOS device users should click Setting - Bluetooth - ignore this device and then pair it.

Exemption Clause

1. The Hear Rate, Body Temperature measure, Blood Oxygen and Blood Pressure data output by IK-W55 are not intended to be a medical or diagnostic basis.
2. Self-diagnosis and self-treatment are dangerous. Only qualified physicians are allowed to diagnose and treat high blood pressure or any other heart diseases. Please contact

your physician for more professional diagnostic opinions.
3. IK-W55 smartwatch data such as heart rate, blood pressure, etc. may not be completely accurate due to factors such as interference with environmental signals, wearing posture, changes in the climate environment, and physical condition.
4. DO NOT carry out drugs and treatment on the basis of the monitoring data provided by IK-W55, and should follow medical advice when medication and treatment are required, and we are not liable for the inaccuracy of monitoring data and the consequences of misuse of monitoring data and information.



IK-W55



دليل التشغيل

شكرا لاختيارك من منتجات IK-W55.IK-W55 هي ساعة رياضية ذكية،
يمكن أن تساعدك على تحقيق أهدافك الرياضية.
محتويات الصندوق:

- ساعة ذكية IK-W55 1 x
- دليل المستخدم 1 x
- قاعد شحن 1 x

إعداد IK-W55 الخاص بك

تتمثل الخطوة الأولى في تنزيل تطبيق وتنصيبه من متجر تايم برون المشار إليه في مربع اللون والذي يظهر على الساعة. أدخل التطبيق وأنشئ حسابا لمزامنة المعلومات. يتيح لك التطبيق التحقق من تحميل البيانات كل يوم واضفاء الطابع الشخصي على بعض الوظائف. مثل تحديد الجلوس. وإشعار المكالمات. وأهداف التمرين وما إلى ذلك.

قم بتوصيل IK-W55 بهاتفك الذكي
يحتاج تطبيق سمارت تايم برون نظام تشغيل آي او اس 11.0 و اندرويد 5.0 أو أعلى. و بي تي 5.0. إنهم متوفر للكثير من 150 جهازا محمولا.

1. قم بتنصيب التطبيق وتنسجيل الدخول للدخول الى الصفحة الرئيسية:

تحميل من ملف
متجر التطبيقات

متجر التطبيقات

تطبيق Android قيد التشغيل
تطبيقات جوجل

متجر جوجل بلاي

2. عند إقران الساعة مع التطبيق، تتأكد من أن الساعة والتطبيق يمكنهم التواصل مع بعضهما البعض (مزامنة البيانات):

3. في التطبيق، انقر على "الجهاز" > "ربط الجهاز"، وفي قائمة الربط التي تم البحث عنها - حدد "IK-W55" بأقوى إشارة، واضغط على موجه الهاتف للنتظر على زر الإقران الذي يظهر على شاشة الساعة لتأكيد الإقران. سيكون رمز البلوتوث في الشريط المنسدل باللون الأزرق. يشير إلى أنك متصل بالبلوتوث 5.0.

تحتاج إلى استخدام اندرويد +5.0 أو أي او اس 11.0 والإصدارات الأحدث والي يمكن إقران الساعة إلى بهاتف محمول واحد. لإقران الهواتف المحمولة الأخرى، يرجى إلغاء ربط الهاتف الحالي قبل الإقران.

يرجى تنظيف واجهة الشحن قبل الشحن خوفا من أن يتسبب العرق المتبقي في تآكل الاتصال بالمعدني الذهبى أو مخاطر أخرى.

الوظائف

تغيير خلفية الساعة:

(اضغط لفترة طويلة على الشاشة أو زر الطاقة، واسحب للاختيار. انقر للتأكيد)



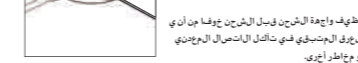
حزام قوي كفي
يحتوي IK-W55 على جزأين (جسم الساعة وسوار معصم) ، يمكنك شراء حزام منفصل والتبديل حسب تفضيلك.



تعليمات الشحن

الشحن: القلب الساعة. وقم بمحاذاة وإرفاق دبائيس الشحن مع بالمغناطيسات الذهبية. سترى أيقونة الشحن على شاشة الساعة بعد 5 ثوان.

قد يستغرق الشحن الكامل ساعة. سترى رمز البطارية ممتلئاً إذا تم شحن الساعة بالكامل.



رياضات:
تدعم ساعة IK-W55 ما يصل إلى 10 أوضاع رياضية بما في ذلك: الجري ، والمشي ، والدراجة ، والدوران ، واليوجا ، وكرة السلة ، وكرة القدم ، وكرة الريشة.



عدد الخطوات

بعد ارتداء الساعة بشكل صحيح ، افتح تطبيق "عدد الخطوات" في تطبيق الساعة ؛ اعرض عدد الخطوات والساعات الحرارية والمسافة والمعلومات الأخرى لتمرين اليوم.

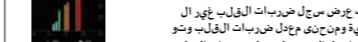
معدل ضربات القلب

ارتداء IK-W55 بشكل صحيح، وليس ضيقا جدا أو فضفاضا، وتأكد من عدم تسرب الضوء الأخرى، فهناك طريقتان للقياس:

• قم بتشغيل رمز معدل ضربات القلب على الساعة وقم بإس معدل ضربات القلب للقلب يدويا.

• ضبط الفاصل الزمني للمراقبة التلقائية في الساعة. اية في التطبيق (المراقبة مرة واحدة كل 15/30/60/120 دقيقة).

تقلب معدل ضربات القلب:
يمكنك عرض سجل ضربات القلب غير طبيعية ومنحنى معدل ضربات القلب وتوزيع الفاصل الزمني لمعدل ضربات القلب في اليوم.



الأكسجين في الدم

بعد ارتداء الساعة بشكل صحيح ، افتح تطبيق "الأكسجين في الدم" في تطبيق الساعة ؛ يلزم قياس الأكسجين في الدم يدويا.

ضغط الدم

ارتداء الساعة بالطريقة الصحيحة ، وافتح القائمة - ضغط الدم ، قم بقياسه يدويا

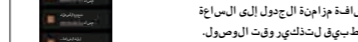
ناي م

بعد ارتداء الساعة بشكل صحيح ، افتح تطبيق "ناي م" في تطبيق الساعة ، وسجل وضع النوم طوال الليل.

إشعار الرسائل:

يمكنك عرض الرسائل النصية في الهاتف المحمول ومعلومات الوقت الحقيقي التي يتم دفعها إلى الساعة.

برنامج:
يمكن إضافة مزامنة الجدول إلى الساعة على التطبيق لتذكير وقت الوصول.



تذكير بمكافحة الضياء:

عند فصل الساعة عن البلوتوث الخاص بالهاتف المحمول ، ستصدر الساعة صوتا واهتزاز لمنع فقدانها.

التحكم في الموسيقى:

التحكم في تشغيل الموسيقى في الهاتف المحمول لتشغيل الموسيقى ، وكذلك تبديل الأغاني وتعديل مستوى الصوت.

الالتقاط عن بعد:

تحكم في الكاميرا على الهاتف المحمول للالتقاط الصور عن بعد. عندهم استخدام ، يرجى النقر فوق "الجهاز" - التقاط الصور "في التطبيق لتشغيل الكاميرا.

منبه:

اضبط الإنذارات في التطبيق وقم بالمزامنة للمساعدة ، بحد أقصى 5 إنذارات.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها
إشارة معدل ضربات القلب مفقودة

تحافظ الساعة الذكية IK-W55 على الاهتمام بببببات معدل ضربات القلب أثناء التمرين وحياتك اليومية . في وقت ما قد لا تحصل الساعة على إشارة مناسبة لمعدل ضربات القلب. في هذا الوقت ، ستظهر ببببات معدل ضربات القلب المفقودة على الخط المنقط.

إذا لم تتمكن من الحصول على إشارة معدل ضربات القلب ، فعليك أو لالتأكد من أنك ترتدي الساعة بشكل صحيح ، واضبطها لتجنب الارتعاج الشديد أو الانخفاض الشديد في معدل ضربات القلب ، أو عدم إحكامها أو ارتخائها بشدة على معصمك.

بعد الضبط ، قم بتشغيل مراقبة معدل ضربات القلب في الوقت الفعلي للحصول على البيانات.

إذا لم يكن هناك حتى الآن بيانات معدل ضربات القلب ، فتتحقق مما طبيق سمارت تايم برون.

مشاكل أخرى

إذا لم يتمكن هاتفك المحمول من إقران الساعة، فانقر فوق إعدادات البلوتوث في هاتفك المحمول وتحقق من وجود إشارة IK-W55. إذا كان الترابطة بنجاح، فهذا يعني أنه لا توجد مشكلة في إشارة البلوتوث. يرجى التحقق مما إذا كانت الساعة متصلة بهواتف أخرى. يرجى فك ربطها. يجب على مستخدم أجهزة آي او اس النقر فوق إعداد - البلوتوث - تشغيل هذا الجهاز ثم إقرانه.

شروط الاعفاء

"لا يقصد من إخراج بيانات معدل ضربات القلب وقياس درجة حرارة الجسم وأكسجين الدم وضغط الدم بواسطة IK-W55 أن تكون أساسا طبييا أو تشخيصيا.

التشخيص الذاتي والعلاج الذاتي خطيران. يسمح فقط لأطباء المؤهلين بتشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم أو أي أمراض قلبية أخرى. يرجى الاتصال بطبيبك للحصول على آراء تشخيصية أكثر احترافا.

3. قد لا تكون بيانات الساعة الذكية IK-W55 مثل معدل ضربات القلب وضغط الدم وما إلى ذلك دقيقة تماما بسبب عوامل مثل التداخل مع الإشارات البيئية وارتداء المو قف والتغيرات في بيئة المناخ والحالة البدنية.

لا تقم بإجراء الأدوية والعلاج على أساس بيانات المراقبة المقدم من IK-W55 ، ويجب اتباع النصائح الطبية عند الحاجة إلى الأدوية والعلاج ، ونحن لسنا مسؤولين عن عدم دقة بيانات المراقبة وعواقب سوء استخدامها المراقبة ال بيانات والمعلومات .

بعد الضبط ، قم بتشغيل مراقبة معدل ضربات القلب في الوقت الفعلي للحصول على البيانات.

إذا لم يكن هناك حتى الآن بيانات معدل ضربات القلب ، فتتحقق مما طبيق سمارت تايم برون.

مشاكل أخرى

إذا لم يتمكن هاتفك المحمول من إقران الساعة، فانقر فوق إعدادات البلوتوث في هاتفك المحمول وتحقق من وجود إشارة IK-W55. إذا كان الترابطة بنجاح، فهذا يعني أنه لا توجد مشكلة في إشارة البلوتوث. يرجى التحقق مما إذا كانت الساعة متصلة بهواتف أخرى. يرجى فك ربطها. يجب على مستخدم أجهزة آي او اس النقر فوق إعداد - البلوتوث - تشغيل هذا الجهاز ثم إقرانه.

شروط الاعفاء

"لا يقصد من إخراج بيانات معدل ضربات القلب وقياس درجة حرارة الجسم وأكسجين الدم وضغط الدم بواسطة IK-W55 أن تكون أساسا طبييا أو تشخيصيا.

التشخيص الذاتي والعلاج الذاتي خطيران. يسمح فقط لأطباء المؤهلين بتشخيص وعلاج ارتفاع ضغط الدم أو أي أمراض قلبية أخرى. يرجى الاتصال بطبيبك للحصول على آراء تشخيصية أكثر احترافا.

